

Cucina e soggiorno insieme: idee e soluzioni d'arredo

Dalle composizioni 2026 ai consigli progettuali su finiture, illuminazione e layout: come arredare cucina e living in un unico ambiente armonioso e funzionale



A cura di Monica Mattiacci, Studio Bariatti

Pubblicato il 16/04/2026 | Aggiornato il 16/04/2026

Integrare cucina e soggiorno in un unico ambiente non è solo una soluzione dettata dalla necessità di ottimizzare gli spazi, ma una scelta progettuale consapevole, in linea con uno stile di vita contemporaneo, più fluido e conviviale.

L'open space diventa così il cuore della casa: un luogo multifunzionale in cui cucinare, lavorare, ricevere ospiti e rilassarsi, senza barriere visive. Anche negli ambienti di ampia metratura, questa configurazione è sempre più apprezzata per la sua capacità di favorire continuità, luminosità e socialità.

Le aziende propongono oggi **sistemi d'arredo evoluti, pensati per organizzare lo spazio senza separarlo rigidamente**: isole e penisole definiscono le funzioni, mentre librerie, armadiature e moduli passanti introducono filtri leggeri tra le zone.

Per ottenere un risultato equilibrato, però, non basta scegliere una cucina esteticamente gradevole: è fondamentale progettare con attenzione materiali, colori, illuminazione e connessioni visive tra gli arredi, così da creare un insieme coerente, anche attraverso contrasti studiati.

Quanto deve essere grande minimo un soggiorno con cucina?

Per poter avere un soggiorno che comprenda anche l'angolo cottura si deve disporre di almeno 14 mq con adeguata aeroilluminazione.

Il primo passo della progettazione consiste nel rilevare con cura le dimensioni del vano (larghezze, altezze, profondità), prestando particolare attenzione alle aperture ([porte](#) e finestre) e a non dimenticare sporgenze, nicchie, termosifoni.

Se non si deve intervenire con una [ristrutturazione](#), è necessario **annotare sulla planimetria la posizione degli attacchi di acqua e gas**, oltre che di prese elettriche e punti luce.



La composizione **Jeometrica di Scavolini** si apre completamente sulla zona giorno che è arredata con una serie di basi sospese in laccato opaco Verde Ottanio come i pensili. La cucina ad angolo ha le basi e le colonne in Laccato opaco Grigio Ferro ed è corredata di un tavolo/penisola con il piano in Quarz Motley. Prezzo su richiesta. <https://www.scavolini.com>

<https://www.cosedicasa.com/cucina/cucina-e-soggiorno-insieme-idee-e-soluzioni-darredo-86979>