

ARREDAMENTO » **SOGGIORNO**

# Come organizzare casa e tenerla in ordine

Sabrina Toscani, presidente dell'Associazione professional organizers Italia, ci spiega come eliminare il caos e vivere più "leggeri"

di [Francesca Gugliotta](#)



Come **organizzare casa**, tenerla in ordine e vivere più "leggeri"? A spiegarlo è **Sabrina Toscani**, presidente dell'Associazione professional organizers Italia, e autrice del libro *Facciamo ordine, in casa, nel lavoro, nella vita*.

«Se ci sentiamo circondati dal caos, e questo ci crea anche confusione mentale, non facciamoci prendere dal panico: un passo alla volta riusciremo a riconquistare i nostri spazi e a renderli luoghi sereni e accoglienti».

## DA DOVE COMINCIARE PER RIORDINARE CASA

Per eliminare il caos e organizzare casa non ci sono scorciatoie, ma qualche piccolo accorgimento può facilitare l'operazione. «Il trucco è quello di affrontare il progetto di organizzazione **a piccoli step**, prendendo in analisi precisi punti della casa e cominciando a intervenire su aree circoscritte», consiglia l'esperta.

Per procedere alla riorganizzazione, è bene darsi degli **obiettivi facilmente raggiungibili**, in tempi brevi e senza troppa fatica, «come sistemare il comodino, ripulire la scarpiera o impostare il cassetto della biancheria. Affrontare un piccolo progetto e vederlo concluso, oltre a darci soddisfazione, ci regala anche la motivazione per procedere con altri piccoli lavori che via via ci porteranno a prenderci cura di tutta la casa».

## COME SISTEMARE CASA: LE TRE REGOLE D'ORO

«Per avere successo nella riorganizzazione della casa è necessario tenere a mente tre fondamentali regole», continua Sabrina Toscani. «La prima è **creare un'area di lavoro** vicina allo spazio dove decidiamo di intervenire: questa zona operativa è necessaria per agevolare la divisione in categorie degli oggetti che decidiamo se tenere o eliminare, e per avere il giusto spazio per muoversi».

La seconda regola «è **decidere subito cosa fare** delle cose che affollano casa, senza dover passare per mano gli stessi oggetti più volte senza stabilire se tenerli oppure no. La terza regola è cercare di **essere razionali** e non tenere troppe cose, soprattutto quando sono superflue, quando non rispondono a esigenze né pratiche né emotive».

## GLI ARREDI E GLI ACCESSORI PIÙ UTILI PER FARE ORDINE

Tra gli arredi per fare ordine, da scoprire nella gallery in apertura, ci sono le **pareti attrezzate** sia per la zona giorno che per la zona notte, i sistemi di **contenimento su misura**, le **librerie a tutt'altezza** per libri, foto, souvenir, oggetti di affezione, le **boiserie** che celano a sorpresa cassette e scarpriere, i sistemi con **ante a soffietto** che nascondono gli angoli lavanderia e altre zone operative.

Oltre agli arredi, non mancano poi delle idee utili nella riorganizzazione: «**I sacchi e i contenitori sottovuoto** permettono di riporre, in poco spazio, cose anche molto voluminose, come piumini, coperte e cuscini», continua Sabrina Toscani.

«Un'altra idea furba è quella di **sfruttare le altezze**, tramite ganci e scaffali in verticale, per guadagnare centimetri preziosi. Invece, per catalogare gli oggetti, riporli e ritrovarli velocemente, suggerisco di usare **etichette e contenitori dai colori diversi**, una pratica che di solito applichiamo per sistemare la dispensa, ma che può rivelarsi utile anche nello sgabuzzino, negli armadi e in garage. In questo modo l'ordine, anche in futuro, è assicurato».

## COME MANTENERE L'ORDINE

Dopo aver eliminato il superfluo e riorganizzato gli spazi, è importante stabilire una **regola per mantenere l'ordine** ritrovato: «Possono bastare piccoli slot di riordino da 10 a 20 minuti al giorno». L'importante è aver fatto un buon lavoro iniziale: «Organizzare in modo funzionale comporta tempo e necessita di una strategia, ma è un approccio che aiuta al mantenimento di una disposizione armoniosa degli oggetti nel tempo».



Per organizzare la lavanderia, Laundry Space di Scavolini Bagno, un progetto di Idelfonso Colombo, un sistema super accessorato e su misura, completo di lavatoio, piani d'appoggio, pensili con stendipanni, carrelli biancheria, asse da stiro estraibile, carrelli, armadi, vani configurabili e spazi guardaroba.